

ヨガスタジオ&耳つぼジュエリーサロン FEEL スケジュール

月	火	水	木	土	日
10:30-11:30 心と身体を 整えるヨガ ★	10:30-11:30 スッキリ 朝ヨガ ★★	10:30-11:30 やさしいヨガ ★	10:30-11:30 DEEP フローヨガ ★★★	10:00-12:00 耳つぼ ジュエリー 又は スピリチュアル カウンセリング	10:00-11:00 スッキリ 朝ヨガ ★★
13:00-14:00 姿勢改善 ヨガ ★★	13:00-14:00 リストラティブ ヨガ ★	13:00-14:00 姿勢改善 ヨガ ★★	13:00-14:00 心と身体を 整える椅子ヨガ ★	13:00-16:30 耳つぼ ジュエリー 又は スピリチュアル カウンセリング	13:00-14:00 ・やさしいヨガ 第1・3・5 ・リストラティブ ヨガ 第2・4 ★
14:30-15:30 耳つぼ ジュエリー 又は スピリチュアル カウンセリング	14:30-16:30 耳つぼ ジュエリー 又は スピリチュアル カウンセリング	14:30-16:30 耳つぼ ジュエリー 又は スピリチュアル カウンセリング	14:30-15:30 耳つぼ ジュエリー 又は スピリチュアル カウンセリング		14:30-16:30 耳つぼ ジュエリー 又は スピリチュアル カウンセリング
	18:30-19:30 優しい フローヨガ ★★	18:30-19:30 ・ヨガニードラ 第1・5 ・アロマヨガ 第2・4 ★		18:30-19:30 心と身体を 整えるヨガ 第2・4 ★	

- ※★の数が少ない程、やさしいヨガとなります
- ※全てのご参加には事前予約が必要です。
- ※定休日 金曜日・祝日
- ※第3水曜日(18:30-)休講