

月	火	水	木	金	土	日
<p>10:30-11:30 心と身体を整える ヨガ ★★★</p> <p>13:00-14:00 姿勢改善ヨガ ★★★</p>	<p>10:30-11:30 スッキリ朝ヨガ ★★★</p> <p>13:00-14:00 リストラティブヨガ ★★★</p>	<p>10:30-11:30 やさしいヨガ ★★★</p> <p>13:00-14:00 姿勢改善ヨガ ★★★</p>	<p>10:30-11:30 DEEP フローヨガ ★★★</p> <p>13:00-14:00 心と身体を整える ヨガ ★★★</p>	<p>定休日</p>	<p>13:00-17:00 耳つぼジュエリー</p> <p>花粉症・乾燥 腰痛・膝痛 たるみ・むくみ ダイエットなど ご相談ください。 <b>※完全予約制</b></p> <p>13:00-16:00 スピリチュアル カウンセリング 詳細はお気軽に お問合せください。 <b>ご予約は公式LINE からのみとなります。</b> <b>※完全予約制</b></p>	<p>10:00-11:00 スッキリ朝ヨガ ★★★</p> <p>13:00-14:00 ・やさしいヨガ (第1・3・5) ★★★ ・リストラティブヨガ (第2・4) ★★★</p>
<p>14:30-15:30 スピリチュアル カウンセリング <b>※完全予約制</b></p>	<p>14:30-16:30 スピリチュアル カウンセリング <b>※完全予約制</b></p>	<p>14:30-16:30 スピリチュアル カウンセリング <b>※完全予約制</b></p>	<p>14:30-15:30 スピリチュアル カウンセリング <b>※完全予約制</b></p>		<p>14:30-16:30 スピリチュアル カウンセリング <b>※完全予約制</b></p>	
	<p>18:30-19:30 優しいフローヨガ ★★★</p>	<p>18:30-19:30 ・ヨガニードラ (第1・5) ★★★ ・アロマヨガ (第2・4) ★★★ <b>※第3のみ休講</b></p>			<p>18:30-19:30 心と身体を 整えるヨガ (第2・4) ★★★</p>	